

Menorista.

ゆらぎに寄り添える会社が 未来を変えていく

Menorista.

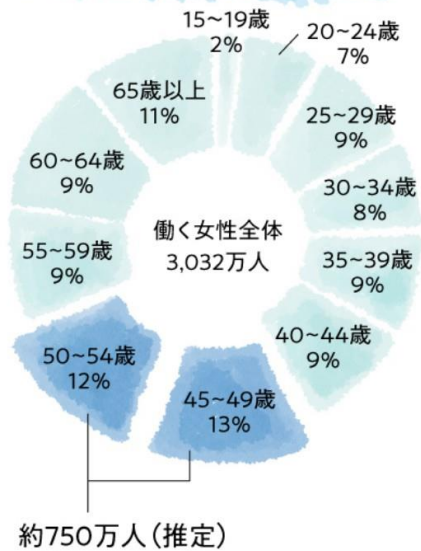
© PARAMOUNT BED HOLDINGS CO., LTD. All Rights Reserved.

経営課題としての「更年期」

かつて「人生の終盤」とされていた更年期は、キャリアの中盤に訪れる時期となり、個人のキャリアの最盛期でもあります。女性の社会進出とともに、更年期世代に該当する就業女性の数と割合はますます増加し、いまや企業経営における経営リスクの一つとなっています。

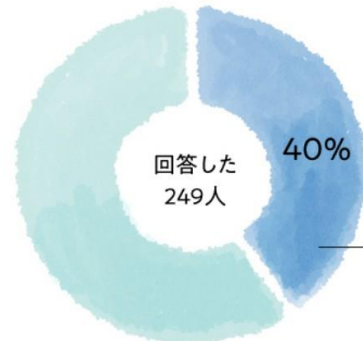
日本の働く女性の年齢別割合

出典:総務省統計局「労働力調査」2022年



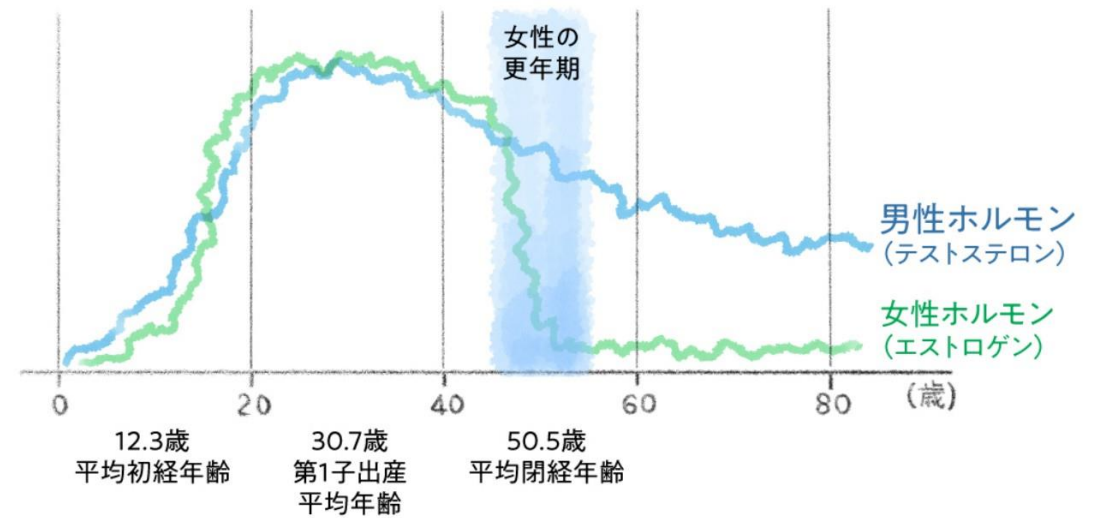
更年期症状が原因で昇進に影響があった人の割合

出典:大塚製薬「働く女性の健康意識調査」



更年期症状が理由で昇進を辞退した/
辞退するか悩んだことがある女性

女性と男性ホルモンの変化



サービス概要

データで知り、対話で変わる。

メノリスタは、「知識」と「気づき」を一人ひとりが健やかに働ける職場づくりへとつなげていきます。

女性従業員サポート



全女性従業員向け

「自分の身体を知る」
ことから始める
実践的な研修・ワークショップ



不調を抱える女性従業員向け

データと対話で
自分を知り、整える

周囲の理解促進



全社員対象

理解を「腹落ち」に変える
アクティブラーニング型の研修

組織分析



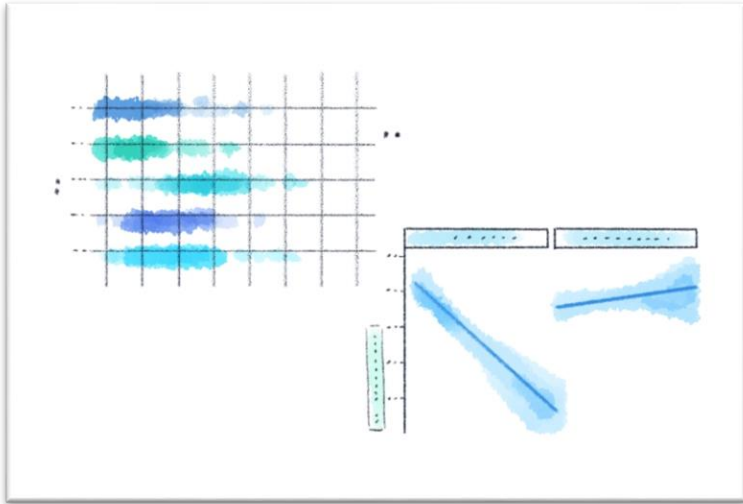
経営層、サービス導入ご担当者等

“変化”を
見える化し組織の学びへ

サービスの特徴

“感情”と“データ”、両方から人と組織を整える。

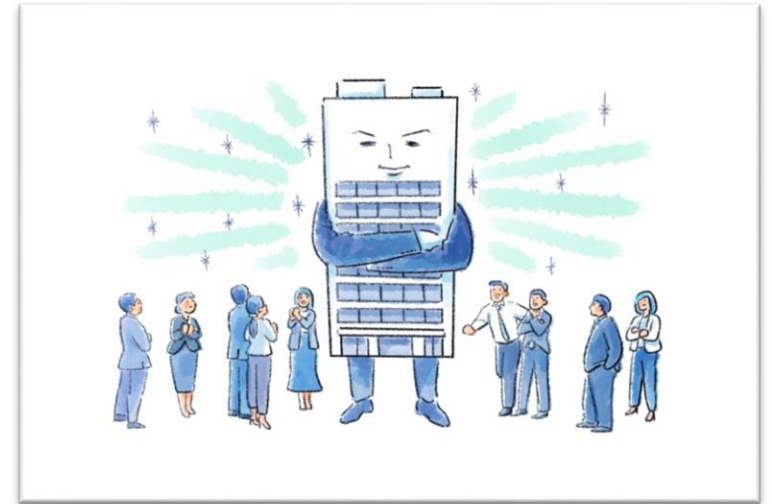
メノリスタは、データサイエンス・当事者理解・医療連携を融合した更年期支援プログラムです。



睡眠研究で培った科学的
アプローチを、日常の実感に



統計解析とAIで
感情からファクトまで見える化
女性の課題を組織の課題に



人的資本経営の視点で、
企業の価値を高める

期待される効果

当事者



心身が整い
パフォーマンスが回復する

チーム



相互理解が深まり
関係性がしなやかに変わるきっかけに

企業



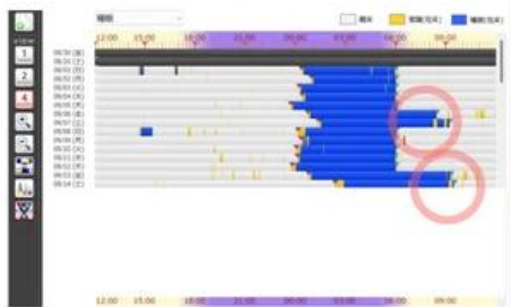
人的資本経営の推進と、
より健やかな組織づくりへ

導入事例:改善効果 A社

プログラム実施の結果、更年期症状や不眠度が有意に改善することが確認されています。
メンタル不調や更年期の睡眠時無呼吸症候群(SAS)、不調と仕事の関連など、これまで見えにくかった課題も見えてきました。

不調症状の改善事例

介入前 週末の起床時間が平日と3時間以上の差異があった。



介入後



週末の就床・起床時刻のリズム乱れが改善している。

不調症状のファクトデータ

- 家族からいびきについて指摘される。
- 朝起きたときに、疲れがとれておらず頭が痛い
- 自分自身が「更年期」なのかわからない
- あらゆる肌が乾燥しているので対策をしりたい
- 尿漏れするようになって気になってしまう



導入事例：経営課題としての意義

当プログラムの事例からは、当事者の不調改善効果が明らかになっています。
さらに私たちは、この課題を「個人の健康課題」ではなく「経営課題」として捉え直し、経営の意思決定へとつなげる組織的な取り組みまでを支援します。

実施報告を受けて驚いたのは、これまで人事面談などで把握しきれなかった更年期世代の女性たちの深刻な健康課題の実態です。

経営者として、男性である自分がこの課題を見落としていた可能性を痛感しました。

更年期女性の健康課題は、単に当事者個人の問題ではなく、企業にとっての「経営課題」であると認識を改めるきっかけとなりました。



A社の声

異なる2社による共創:なぜ私達が取組むのか

パラマウントベッドと陽と人の2社共創による伴走支援プログラムです。
私たち自身もまた、社会や組織で働き続ける女性の「当事者」だからこそ、従来のビジネスの枠を超え、科学と共感の両輪を起点にしたセンタードアプローチを追求しています。

睡眠研究の知見
科学的アプローチ



共創による
伴走支援プログラムの構築
(エビデンス × センタードアプローチ)

共感的支援
当事者視点



我々の目指す未来:個人のWell-Beingから社会の変化へ

更年期に対する社会・組織・個人の理解は浅く、見過ごされがちでした。更年期支援は、個人の健康課題にとどまらず、**労働力確保や企業文化の変革など、社会全体の成長を支える取り組みへと広がることを目指します。**



Menorista.

ゆらぎに寄り添える会社が 未来を変えていく

Menorista.

© PARAMOUNT BED HOLDINGS CO., LTD. All Rights Reserved.